

Power Dance – Tanz dich frei!!!

Ein Kurs, in dem über angeleitete und freie Bewegungen die Lebensenergie freigetanzt wird!

In unserem Leben sammeln wir jeden Tag Verspannungen und Blockaden an. Im Nacken zieht es, die Schultern tun weh, der Rücken schmerzt. Der freie Fluss unserer Lebensenergie durch den Körper ist blockiert. Bewegung und Tanz befreien uns von diesen unzähligen körperlichen Blockaden. Sind wir so richtig durchgetanzt, fließt auch die Lebensenergie wieder ungehindert durch unseren Körper.

In diesem Kurs haben Sie den Raum und die Zeit, im Spiel mit der Bewegung Ihre Lebensenergie zu befreien!

Auch ruhige Übungen zur besseren Körperwahrnehmung sind Bestandteil des Kurses.

Grundlage des Kurses sind die Heilenden Kräfte im Tanz (www.heilende-kräfte-im-tanz.de).

Ort: Alte Eppelheimer Str. 40/1 (im Hof)

Zeit: mittwochs, 18 – 20 Uhr

Kurstermine: 23.11., 30.11., 7.12., 14.12., 21.12.2011

Teilnahmegebühr: 65 € (gesamter Kurs)

Anmeldung: hkit-heidelberg@gmx.de

Anmeldeschluss: 7.11.2011

Referentin: Freyja Fischer