



Angeleitete Selbsthilfegruppe “Essstörungen” für betroffene Frauen

- ★ Sie möchten aus dem Teufelskreis der Essstörung heraus...
- ★ Sie würden gerne Ihre Lebensprobleme und Erfahrungen mit anderen Betroffenen teilen....
- ★ Sie wollen eigenverantwortlich und gut für sich sorgen...
- ★ Sie sind bereit, neue Kompetenzen und Möglichkeiten für Ihren Heilungsweg zu entdecken...
- ★ Sie möchten den vertrauensvollen Rahmen der Gruppe und die wertschätzende Haltung füreinander kennenlernen...

... dann laden wir Sie herzlich zu der unseren angeleiteten Selbsthilfegruppen für betroffene Frauen mit Essstörungen ein:

Frauengruppe 1
(für Frauen mit Therapieerfahrung)
jeden Montag von 18.30 bis 20.30 Uhr

Frauengruppe 2
jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.30 Uhr

in den Räumen des Frauengesundheitszentrums.

Kostenbeitrag: 10,- € (Ermäßigung möglich).

Die Teilnahme ist freiwillig.

Wir freuen uns, Sie zu der neuen Selbsthilfegruppe begrüßen zu können. Wenn Sie Interesse oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:



Frauen
Gesundheits
Zentrum e. V.

Frau Margarete Müller
Telefon 06221-21317
Email info@fgz-heidelberg.de