

## Veranstaltungen

von Oktober 2008 bis März 2009

### "Wenn Essen zum Problem wird"

An diesem Abend stehen die Themenschwerpunkte "Essverhalten, Essprobleme und Essstörungen" im Mittelpunkt. In einem Vortrag können Sie die vielseitigen "Gesichter" von gestörtem Essverhalten sowie die Hintergründe von Essstörungen kennen lernen. Wir informieren über Risikofaktoren und mögliche zugrunde liegende Konflikte bei Essstörungen. Des Weiteren können Sie sich über verschiedene Strategien der Bewältigung einer Essstörung sowie mögliche Hilfsangebote bzw. Grenzen der Hilfe austauschen. Sie erhalten hilfreiche Broschüren und Literaturempfehlungen sowie einschlägige Kontaktadressen, wo Sie bei Bedarf weiterführende Hilfe und Beratung in Anspruch nehmen können.

**Termin:** 17.12.2008

**Uhrzeit:** 18.30 - 20.30 Uhr

**Ort:** VBI Tagungsraum  
(Adresse u. Anfahrt siehe Rückseite)

**Kosten:** € 5,-/Person (SchülerInnen kostenfrei)

### "Die Schülermultis"

Peer-to-Peer Projekten kommt in der präventiven Arbeit an Schulen ein hoher Stellenwert zu. SchülermultiplikatorInnen (Alter: 15-17 Jahre) stellen eine wertvolle Ressource dar, weil sie einen direkten Zugang zu den Peers ermöglichen. Sie kennen die kritischen Themen und Aufgaben der pubertären Zeit, haben häufig schon Erfahrungen mit riskanten Praxen, können ihr eigenes Konsumverhalten reflektieren und gelten bei jüngeren MitschülerInnen oft als Vorbilder. Im Mittelpunkt dieses Forums stehen Möglichkeiten und Grenzen der Schulung von SchülermultiplikatorInnen und ihr Einsatz in schulinternen Präventionsprojekten.

**Termin:** 21.01.2009

**Uhrzeit:** 18.30 - 20.30 Uhr

**Ort:** VBI Tagungsraum  
(Adresse u. Anfahrt siehe Rückseite)

**Kosten:** € 5,-/Person (SchülerInnen kostenfrei)

## Veranstaltungen

von Oktober 2008 bis März 2009

### MultiplikatorInnen-Fortbildung "Prävention von Essstörungen"

Diese Fortbildung richtet sich an LehrerInnen, PädagogInnen, Suchtbeauftragte, BeratungslehrerInnen und andere interessierte Personen aus dem schulischen bzw. sozialen Kontext.

Folgende Themenschwerpunkte erwarten Sie:

- > Symptomatik, Früherkennung und Risikofaktoren
- > Systemische Modelle zum Verständnis zugrunde liegender Konflikte bei Essstörungen
- > Interventionsmöglichkeiten, Hilfsangebote, Selbsthilfe
- > Grenzen der Hilfe
- > Integration aller beteiligten Kontexte (Eltern/Familien, KollegInnen, MitschülerInnen/FreundInnen)
- > Möglichkeiten schulischer Präventionsmaßnahmen unter Nutzung interner Ressourcen
- > Geschlechtsspezifischer Ansatz
- > Integration des Themas "Essstörungen" im Unterricht
- > Kontakt und Vermittlung zu weiterführenden professionellen Hilfsangeboten und Institutionen

**Termin:** 19.02.2009

**Uhrzeit:** 14.00 - 18.00 Uhr

**Ort:** VBI Tagungsraum  
(Adresse u. Anfahrt siehe Rückseite)

**Kosten:** € 40,-/Person

**Teilnehmerzahl:** 8-15 Personen

Verbindliche Anmeldung bei den Beratungsstellen (Kontaktadressen siehe Rückseite)

Ein Begleitskript ist gegen eine Gebühr von € 4,- erhältlich und kann bei der Anmeldung vorbestellt werden.

Die Veranstaltung ist vom Verband Freier Psychotherapeuten (VFP) begutachtet und zertifiziert.

## Veranstaltungen

von Oktober 2008 bis März 2009

### "SehnSUCHT" – Wenn junge Menschen süchtig werden

Themenschwerpunkte:

- > Information über stoffliche und nicht-stoffliche Süchte
- > Gebrauch - Missbrauch - Abhängigkeit  
Überblick über Merkmale u. Kriterien von Süchten
- > Vom Lebenskreislauf in den Suchtkreislauf
- > Möglichkeiten und Grenzen der Hilfe/Selbsthilfe
- > Coabhängigkeit
- > Möglichkeiten schulischer Präventionsmaßnahmen (geschlechtsspezifischer Ansatz) unter Nutzung interner Ressourcen
- > Möglichkeiten präventiver Maßnahmen im privaten und schulischen Bereich
- > Kontakte und Vermittlung zu weiterführenden professionellen Hilfsangeboten und Institutionen

**Termin:** 18.03.2009

**Uhrzeit:** 14.00 - 18.00 Uhr

**Ort:** VBI Tagungsraum  
(Adresse u. Anfahrt siehe Rückseite)

**Kosten:** € 5,-/Person (SchülerInnen kostenfrei)

### Vorankündigungen

Weitere Veranstaltungen von April bis Juli 2009:

- > **"Meine Freunde ... und der Alkohol"**  
Über den Umgang, Ge- und Missbrauch von Alkohol und Alkoholabhängigkeit bei Jugendlichen
- > **"Kinder aus suchtkranken Familien"**
- > **"Jugendliche in der Krise"**  
Unterstützung und Stärkung für junge Menschen, die sich in einer Krisensituation befinden (Trennung/Scheidung, Trauer/Verlust, chron. Erkrankungen in Familien, akute Belastungen etc.)
- > **MultiplikatorInnen-Fortbildung  
"Geschlechtsspezifische Prävention von Risikoverhalten bei Mädchen und Jungen"**

## Präventionsangebote

Informieren Sie sich über die Präventionsveranstaltungen, die die Fachkräfte der Beratungsstellen an Schulen und sozialen Einrichtungen durchführen:

### **Geschlechtsspezifische Workshops zur Prävention von Risikoverhalten bei Jugendlichen**

- > Workshop **"PRIMel – Prävention von Risikoverhalten bei Mädchen"** (für Mädchen von 12–14 Jahren)
- > Workshop **"Das Essen, die anderen und ich"**  
Mädchenspezifische Prävention von Essstörungen (für Mädchen von 12–14 Jahren)  
(zertifiziert durch VFP)
- > Workshop **"Coole Jungen oder Wann ist ein Mann ein Mann"**  
Jungenspezifische Prävention von Risikoverhalten (für Jungen von 12–14 Jahren)  
(zertifiziert durch VFP)

### **Workshops für Schülerinnen und Schüler (10–14 Jahre)**

- > zur Förderung sozialer und Lebens-Kompetenzen
- > zur gewaltfreien Kommunikation
- > zur Förderung von Krisenbewältigungsstrategien
- > zur Stärkung der Klassengemeinschaft

### **MultiplikatorInnen-Fortbildungen als schulinterne Veranstaltungen** (zertifiziert durch VFP)

### **Elterninformationsveranstaltungen**

Die Workshops können für einzelne Klassen oder auch ganze Jahrgangsstufen gebucht werden.

Wir vereinbaren gerne mit Ihnen einen Termin, um uns persönlich und unsere Projekte vorzustellen.

Fordern Sie unsere Flyer zu den genannten Projekten an:

VIVO e. V. Heidelberg

Elsenzweg 9

69123 Heidelberg

Tel. 06221-831287

Email [beratung@vivo-hd.de](mailto:beratung@vivo-hd.de)

## Veranstalter

### **VIVO e. V. Heidelberg** **Fachberatungsstelle für Suchterkrankungen und Essstörungen,** **hypnosystemische Familienberatung**

Elsenzweg 9  
69123 Heidelberg

Tel. 06221-831287

Fax 06221-830399

Email [beratung@vivo-hd.de](mailto:beratung@vivo-hd.de)

Internet [www.vivo-hd.de](http://www.vivo-hd.de)

### **FrauenGesundheitsZentrum Heidelberg e. V.** **Fachberatungsstelle für Essstörungen und andere psychosoziale Störungen**

Alte Eppelheimer Str. 38 (neu 40/1)  
69115 Heidelberg

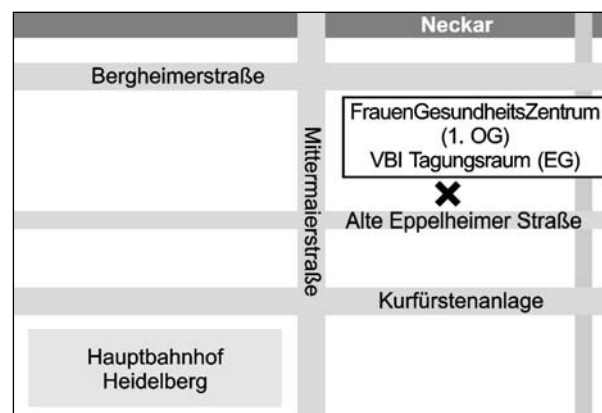
Tel. 06221-21317

Fax 06221-160706

Email [info@fgz-heidelberg.de](mailto:info@fgz-heidelberg.de)

Internet [www.fgz-heidelberg.de](http://www.fgz-heidelberg.de)

### Anfahrtsweg zum Veranstaltungsort:



## Forum

# Prävention von Risikoverhalten bei Jugendlichen

**Programm**  
**Oktober 2008 bis März 2009**

Veranstaltungsreihe mit Vorträgen, Gesprächen, Diskussionsrunden und Fortbildungen zum Thema Prävention von Risikoverhalten bei Jugendlichen.

Für Schülerinnen und Schüler, Eltern, Familien, MultiplikatorInnen (Lehrkräfte, Suchtbeauftragte, BeratungslehrerInnen, ErzieherInnen) und andere Interessierte

Kooperationsprojekt:



Frauen  
Gesundheits  
Zentrum e. V.

