

Fachberatungsstelle des FrauenGesundheitsZentrums Heidelberg e. V.

Primäre Prävention

Frühzeitige Erkennung und Vorbeugung von körperl. und psych. Krankheiten

- > Aufklärung und Information
- > Vorträge, Fortbildungen, Schulungen von MultiplikatorInnen und Themen-Foren
- > Vermittlung/Vernetzung zu weiterführenden professionellen Institutionen (ÄrztInnen; TherapeutInnen; OecotrophologInnen; Kliniken, regionale Beratungsstellen)
- > Kooperationen mit professionellen

Sekundäre Prävention

Individuelle Fachberatung und schnelle, unpragmatische Hilfe für Betroffene; Vermittlung in Behandlungsmaßnahmen

- > Unabhängige persönliche und telefonische Fachberatung für Betroffene und Angehörige
- > Vermittlung zu weiterführenden Behandlungsangeboten (ÄrztInnen; TherapeutInnen; Kliniken; u. a. Professionelle)
- > Überbrückungs- und Selbsthilfeangebote (Mehrfachberatungen; Gruppenangebote)
- > Aufsuchende Beratung und Krisenintervention an sozialen Einrichtungen (z. B. Schulen)
- > Kriseninterventionsprogramme für Familien in Krisensituationen
(→ „Meine Eltern trennen sich...“)

Tertiäre Prävention

Hilfe zur Selbsthilfe; Nachsorge Rückfallprophylaxe

- > Angebot von angeleiteten Selbsthilfegruppen für Mädchen und Frauen mit Essstörungen u. a. Erkrankungen, sowie für Angehörige
- > Vermittlung zu anderen Selbsthilfeprojekten und postklinischen Therapieangeboten
- > Nachsorgeangebote als Mehrfachberatungen und Gruppenangebote
- > Beratung für Angehörige von Betroffenen

KOOPERATIONEN

Mädchenhaus e. V.

Primärprävention von Essstörungen bei Mädchen (10-14 J.)

VIVO e. V.

- Primärprävention v. Risikoverhalten bei Mädchen und Jungen (10-17 J.)
- MultiplikatorInnen-Schulungen
- Peer-to-Peer Projekte
- Elterninformationsabende

KOOPERATIONEN

VIVO e. V.

-Fachberatung von betroffenen Jungen, Männern und Familien
- Kriseninterventionsprogramme für Kinder, Jugendliche und Familien

Frauenprojekte

Fachberatung von Frauen

Andere Beratungsstellen

Fachberatung, Vermittlung

KOOPERATIONEN

Selbsthilfebüro Heidelberg e. V.

Vermittlung Selbsthilfegruppen

Werkgemeinschaft HD e. V.

Betreutes Wohnen

Frauen helfen Frauen

Nachsorge Frauen