



## *Forum Selbsthilfe*

Das FrauenGesundheitsZentrum Heidelberg bietet ab Herbst 2009 mit dem **Forum Selbsthilfe** eine neue Veranstaltungsreihe im Rahmen der Selbsthilfe an.

Zu verschiedenen, interessanten Themen laden wir alle betroffenen Menschen, ihre Angehörigen und natürlich alle Interessierten herzlich ein.

Die Themenabende geben Raum für Informationen, kurze Vorträge und gegenseitigen Austausch oder Diskussion.

Folgende Themenabende sind vorgesehen:

- ★ Familiensysteme –  
Wie können Familienmitglieder Betroffene mit  
Essstörungen oder Suchterkrankungen  
hilfreich unterstützen
- ★ Coabhängigkeit –  
Was ist Coabhängigkeit?  
Wege aus der Coabhängigkeit
- ★ Frauen und Sucht –  
Wege aus der Abhängigkeit
- ★ Familientraditionen – Familienbotschaften –  
Familiengeheimnisse
- ★ Nach der Klinik...  
Nachsorge und Hilfe zur Selbsthilfe

Informieren Sie sich über weitere Themenabende und die entsprechenden Veranstaltungstermine unter:

**Telefon**      **06221-21317**  
**Email**        **info@fgz-heidelberg.de**  
**Internet**     **www.fgz-heidelberg.de**

Wir informieren Sie gerne über  
das Selbsthilfeangebote  
unserer Beratungsstelle.



Frauen  
Gesundheits  
Zentrum e.V.