

Selbsthilfegruppe für Angehörige und FreundInnen von essgestörten Menschen

Die Gruppe bietet:

- ◆ Austausch mit anderen Angehörigen über Ihre persönlichen Erfahrungen.
- ◆ einen vertrauensvollen, respektvollen und anonymen Rahmen.
- ◆ Informationen über die Erkrankung, deren Behandlung und unterschiedliche Wege der Genesung.
- ◆ Entlastung und gegenseitiges Verständnis durch ähnliche Erfahrungen.
- ◆ gegenseitige Unterstützung, Offenheit und Akzeptanz.
- ◆ Informationen über wichtige zugehörige Themenbereiche wie z.B. Coabhängigkeit.



Sie können lernen:

- ◆ eigenverantwortlich und gut für sich zu sorgen.
- ◆ neue Lösungswege und neue Wege der Kommunikation für sich zu finden.

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Betroffenen mit Essstörungen 1:

Jeden 1. Dienstag im Monat, 19.30 – 21.30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Betroffenen mit Essstörungen 2:

Jeden 3. Dienstag im Monat, 19.30 – 21.30 Uhr

Geringe Kostenbeteiligung (Raummiete).
Fortlaufende Gruppen, teilweise begleitet.

Für neue InteressentInnen gibt es regelmäßige Einführungsgruppen. Bitte im FrauenGesundheits-Zentrum nachfragen/anmelden.

Kontakt:

Frau Margarete Müller

Dipl. Psychologin

Telefon 06221-21317

Email info@fgz-heidelberg.de



Frauen
Gesundheits
Zentrum e. V.